



CATALOGUE 2014 HELP YOURSELF!

RENEZ SOIN DE VOUS!





JE SUIS ZAMST

Je prends soin des sportifs, de tous les sportifs.

Je les protège depuis leur plus jeune âge pour qu'ils libèrent pleinement leur énergie.
Je les soutiens en cas de blessure pour qu'ils reviennent plus vite dans l'action.
Je les accompagne tout au long de leurs performances, chaque jour, saison après saison.

Il y a ceux qui s'entraînent pour gagner et qui se concentrent sur cet objectif. Il y a ceux qui font de l'exercice chaque jour pour leur plaisir et leur forme. Chacun aime le sport à sa façon, avec ses motivations et ses ambitions.

Je sais que faire du sport est un engagement qui implique rigueur, intensité, souffrance... Je sais que la performance, sur vous ou sur les autres, implique d'avoir confiance en votre corps. Je sais que les émotions provoquées par le sport sont uniques et restent en nous, longtemps.

Pour tout cela, j'aime le sport. Profondément.

Je suis ZAMST.

20 ANS **D'HISTOIRE**

PASSAGE DE TÉMOIN : DU PASSÉ À L'AVENIR

FIDÈLES À NOS VALEURS

leurs contraintes en termes de performance, liberté de de recherche permanent visant à apporter les meilleures

ZAMST a désormais 20 ans révolus. 20 années pendant conditionne de manière immuable le développement de nos futurs produits.

ZAMST - NAISSANCE & HISTOIRE D'UNE MARQUE

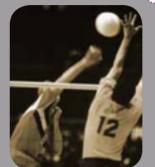
Née du groupe médical NIPPON SIGMAX, leader au Japon en orthopédie médicale, ZAMST a pour vocation de protéger les sportifs, avec toute l'efficacité des protections médicales, et dans le respect de la liberté de mouvement et des contraintes liées au sport. Retour sur l'évolution de la margue.



TOUT A COMMENCÉ AVEC UNE CHEVILLÈRE MÉDICALE.

A cette époque, les modèles que l'on trouvait sur le marché étaient à lacet, ou tricotés. ZAMST a été le premier fabricant à concevoir un modèle innovant, avec un exosquelette intégré.





L'équipe nationale japonaise de volley-ball adopte ce produit en prévention.

"Et si les joueurs pouvaient porter une chevillère pendant qu'ils jouent, pour éviter la blessure ?".
C'est grâce cette idée du médecin de l'équipe nationale japonaise de volley-ball que ZAMST est née. Nous avons engagé un processus massif de recherche et développement, de façon à obtenir le produit le plus solide et le plus résistant possible, compte-tenu des contraintes extrêmement fortes du sport de haut niveau, tant en match qu'à l'entraînement.

1994

LE SENS DE ZAMST?

Zing

Advance Medical **S**port

Trends

1992 : Les chevillères ZAMST sont sous les feux des projecteurs, grâce à la performance de l'équipe nationale lors des Jeux Olympiques de Barcelone (6ème).

La couverture médiatique de l'évènement a attiré l'attention sur cette nouvelle chevillère, dont tous les joueurs de l'équipe étaient équipés. Pour faire face à la demande de ce qui n'était qu'un prototype, NIPPON SIGMAX s'est lancé dans le marché du sport. Une grande aventure pour ce groupe médical!

LA FORMATION ZAMST

Établie par des entraîneurs et des médecins du sport, elle met l'accent sur ce qu'il faut savoir sur la blessure, les risques de récidives, et les méthodes de prévention.

1993

ZAMST "Athlete Saver" voit le jour

C'est l'année de la véritable de naissance de la marque ZAMST. Sa mission : protéger les athlètes, sous le slogan "Athlete Saver".



Début des activités d'éducation, présentation du produit aux athlètes (de haut niveau, d'université et de collège)

Les athlètes élite, constamment exposés aux risques de blessures, ont compris très rapidement le concept de prévention. En 1994, ZAMST a également établi un programme éducatif pour les écoles et les clubs afin de diffuser le message de prévention auprès des sportifs.

1995 : La chevillère A2, produit phare de la gamme, est entièrement repensée

Concue pour répondre aux conditions d'entraînement les plus exigeantes, l'A2 a été totalement repensée en 1995, pour un niveau du maintien encore supérieur. Depuis, elle a subi 4 remodelages complets en 7 ans.

1996 : Avec l'amélioration des produits, leurs noms ont évolué pour correspondre à une gamme A l'image de la chevillère A2 (A pour Ankle), les genouillères ont également été totalement repensées, et leur nom est devenu KW (Knee Wrap). En 2000, les ceintures lombaires ont elles aussi été entièrement evues, et la gamme est devenue ZW (Zamst Waist).

2002



Développement d'un système de glaçage compressif

Enfin une solution pour intégrer facilement le glaçage dans la stratégie de prévention !
La même année, développement de produits spécifiques pour les sports de raquette.

2008 : Adaptation des produits

Internationalisation de la marque : adaptation des produits à l'anatomie des Européens et des Américains. Modification des designs et des moules sur la base des mesures récoltées au sein du STC (Sigmax Technology Center).

2009-2011 : Lancement de ZAMST en Europe, aux Etats-Unis et en Chine.

2012 : Innovation : syndrome de l'essuie-glace chez le runner Développement de la genouillère RK-1, réponse unique à une problématique très répandue en course à pied (20% des coureurs concernés) : le TFL..

2014 : Nouvelle génération de genouillères, bénéficiant d'un procédé unique qui permet d'intégrer des protéines de soie aux fibres textiles recouvrant l'intérieur du produit, pour un contact sur la peau des plus agréables.

ZAMST

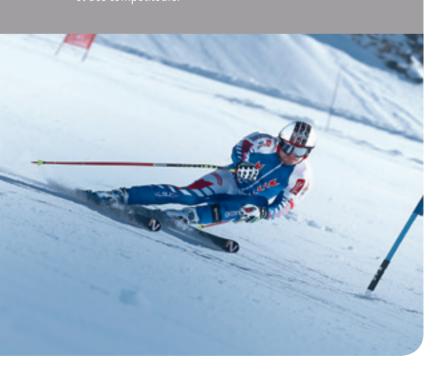
LE MEDICAL AU SERVICE DU SPORT

ZAMST est une marque du groupe NIPPON SIGMAX, leader au Japon sur le marché de l'orthopédie depuis 40 ans. ZAMST est née voici 20 ans, et bénéficie de toute l'expertise médicale du groupe, de son expérience et de ses techniques de fabrication rigoureuses.

COLLABORATION AVEC DES MÉDECINS ET DES ATHLÈTES PROFESSIONNELS

Les produits ZAMST sont développés sur la base du savoir-faire et de la technologie qui font notre force en orthopédie, garantissant ainsi leur efficacité. Nous collaborons avec des médecins, des entraîneurs et des athlètes professionnels, qui apportent des regards complémentaires et nous permettent de veiller à ce que les exigences de chaque domaine soient respectées.

Nous prenons également en compte les contraintes liées au sport, qu'il s'agisse de confort, de légèreté, de liberté de mouvement, de durée de vie ou de facilité d'utilisation. C'est ce qui rend nos produits populaires auprès des sportifs professionnels et des compétiteurs.



LE CONCEPT ZAMST

La qualité ZAMST, au-delà des origines médicales de la marque et du regard permanent de professionnels de santé et d'athlètes, c'est le respect systématique de 3 fondamentaux pour tous les développements produits :

COMPRESSION/ MAINTIEN

Des produits adaptés spécifiquement aux risques et exigences de chaque pratique sportive. Un designanatomique précis pour une plus grande efficacité.

FACILITÉ D'UTILISATION

Une mise en place aisée et rapide pour un bon positionnement et une performance optimale.

CONFORT

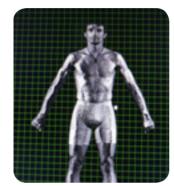
Les matériaux les plus techniques pour chaque élément composant le produit, afin d'obtenir le meilleur confort possible : finesse, respirabilité, matériaux anti-glisse, souplesse...

LA QUALITÉ ZAMST

Pour protéger le corps des sportifs et leur permettre de pratiquer en confiance, ZAMST recherche sans cesse l'excellence en terme de fonctionnalité et de qualité de ses produits.

C'est pourquoi les ingénieurs de ZAMST mettent l'accent sur l'innovation et l'expérimentation afin de développer les produits

les plus performants. De nombreux tests sont réalisés sur des appareils de haute technologie, en interne, au sein du STC (Sigmax Technologie Center), ou en collaboration avec des centres de recherche extérieurs.



APPAREIL ANATOMIQUE 3D
Prise de mesures (217) du corps humain en
3 dimensions permettant un design produit
précis et adapté aux différentes morphologies.



PROTOTYPAGE
Assemblage des différents composants et matériaus
C'est alors le début d'une autre série de tests afin
d'évaluer le design, la fonctionnalité
et la performance des prototypes ainsi créés.



CONCEPTION DU PATRON
Conception assistée par ordinateur, et basée sur toutes les données anatomiques recueillies



TEST DE RESPIRABILITÉ
Test de divers matériaux, afin de définir le plus approprié pour chaque élément du produit.



TEST DE RÉSISTANCE À LA LUMIÈRE
Les matériaux sont soumis à des rayonnements spécifiques afin de tester leur résistance à la lumière du solei (Jasoect. décoloration. déformation...).



TEST D'ÉTIREMENT Evaluation du niveau de souplesse et de résistance des matériaux.

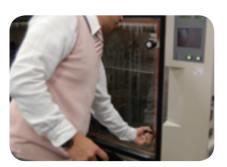


TEST DE DÉFORMATION

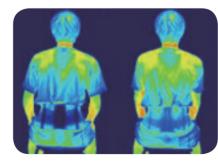
Application d'une force progressive afin de tester la résistance des matériaux à la déformation.
Test notamment réalisé sur les renforts en résine.



TEST D'IMPACT
Mesure de la résistance des matériaux
à un impact extérieur. Les renforts et coques
des chevillères ZAMST sont rigoureusement
soumis à ce test



DURABILITÉVérification de la durée de vie des matériaux dans des conditions particulières de chaleur et d'humidité.



THERMOGRAPHIE
Mesure de l'évolution de la température du corps lors du port de protections ZAMST.



SIMULATION DE MOUVEMENTS
Chevillère positionnée sur un pied artificiel équipé de capteurs afin d'évaluer la mobilité et la stabilité de la cheville
appublique par la company de la company de la cheville la company de la compan



GLAÇAGE

LA CRYOTHÉRAPIE

La cryothérapie, (application thérapeutique de froid obtenue par divers moyens : glace, eau froide, linge humide, azote, CO2...) est utilisée de façon très répandue en traumatologie sportive. Les effets du froid sont en effet connus depuis l'Antiquité. Hippocrate (460-370 av. JC) signalait déjà l'utilisation de la glace et de la neige pour réduire douleurs et redèmes

RÔLE DE LA CRYOTHÉRAPIE

SOULAGEMENT DE LA DOULEUR:

L'engourdissement de la zone touchée permet d'atténuer la douleur.

RÉDUCTION DE L'INFLAMMATION:

La limitation de l'activité des tissus autour de la lésion primitive aide à prévenir une lésion secondaire.

RÉDUCTION DES ŒDÈMES:

Les vaisseaux sanguins se contractent et réduisent le débit sanguin.

ELIMINATION DE LA FATIGUE:

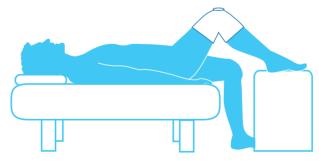
L'élimination de l'acide lactique est accélérée par l'alternance contraction/relâchement des vaisseaux sanguins.

REPRISE RAPIDE DE L'ACTIVITÉ SPORTIVE :

Désensibilise temporairement la zone touchée. Facilite l'exécution des exercices de rééducation.

PROTOCOLE RICE

(Repos, Icing-Glaçage, Compression, Elévation) est efficace dans la phase aigüe de la lésion. Ce protocole consiste à appliquer un traitement comprenant 4 étapes :



- 1 REPOS: En cas de blessure, il convient de rester au repos en s'asseyant à même le sol ou sur une chaise pour éviter une aggravation de la lésion.
- 2 ICING (GLACAGE): Soulager l'œdème, la douleur et les contractures musculaires en refroidissant la zone touchée.





- **3 COMPRESSION :** Eviter la propagation de l'œdème et diminuer la douleur par une compression appropriée de la zone.
- **4 ELEVATION** : Surélever la zone lésée par rapport au cœur afin de réduire le gonflement.

W-1 49,⁹⁵ €



ENFIN UN SYSTÈME DE GLAÇAGE SIMPLE ET EFFICACE!

Le glaçage est un réflexe essentiel pour accélérer la récupération, après une séance de sport ou en premier soin après blessure. Les IW-1 (petites zones) permet de glacer en conservant les mains libres, et de bénéficier de la compression associée, très bénéfique pour résorber l'œdème rapidement.

Livré avec un Ice Bag taille M.

TECHNOLOGIE



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable.

W-2





ENFIN UN SYSTÈME DE GLAÇAGE SIMPLE ET EFFICACE!

Le glaçage est un réflexe essentiel pour accélérer la récupération, après une séance de sport ou en premier soin après blessure. Le IW-2 permet de glacer de grandes zones (dos, épaule) en conservant les mains libres, et de bénéficier de la compression associée, très bénéfique pour résorber l'oedème rapidement.

Livré avec 2 Ice Bags taille L.

TECHNOLOGIE



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable.

i-Fit

ICE BAG



À TOUJOURS AVOIR DANS SON SAC DE SPORT!

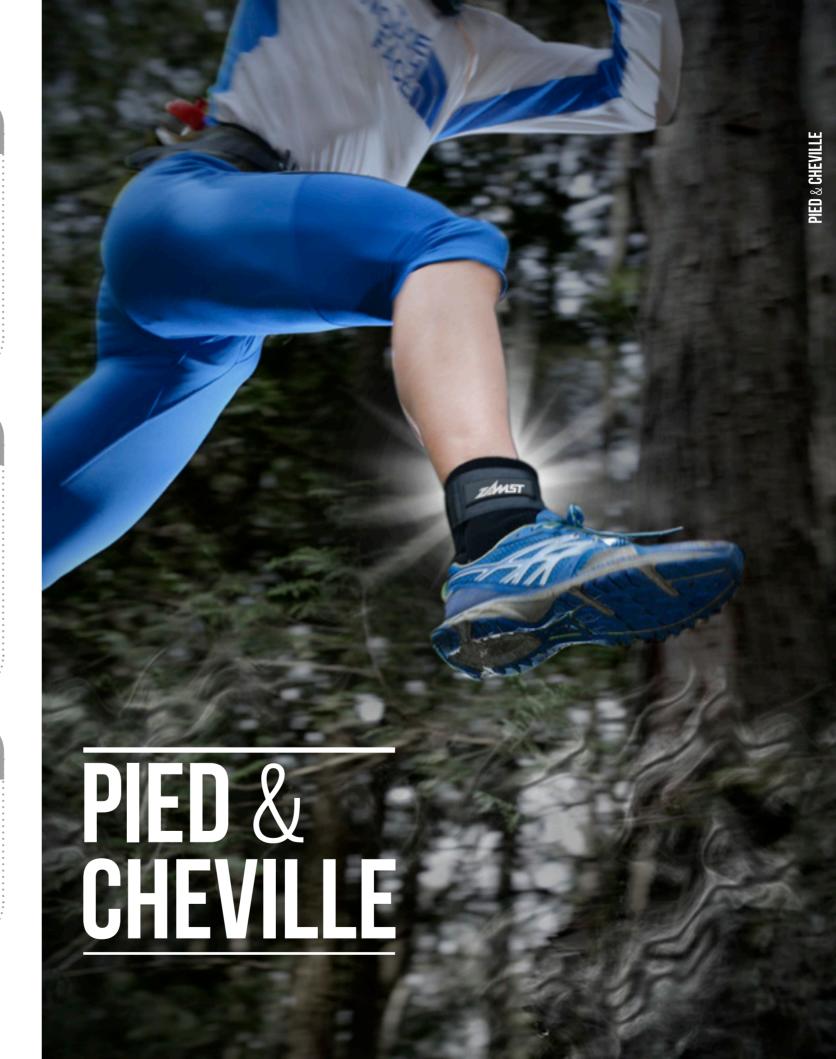
Pratique et disponible en 3 tailles, l'Ice Bag permet de glacer toutes les articulations en toute simplicité.

TAILLES

S - Diamètre 15 cm

M - Diamètre 23 cm

L - Diamètre 26 cm



PIED

BLESSURE:

L'aponévrosite plantaire

La voûte plantaire a un rôle d'amortisseur en répartissant la charge sur l'ensemble du pied et en absorbant les ondes de chocs. Pour ce faire elle coordonne, tel un ressort, la bonne dynamique des os du pied.

L'aponévrosite plantaire est une blessure très fréquente chez les coureurs. Cette inflammation, due à une succession d'hyperextensions, pourra aboutir à une rupture au cours d'un saut et/ou pendant la course.

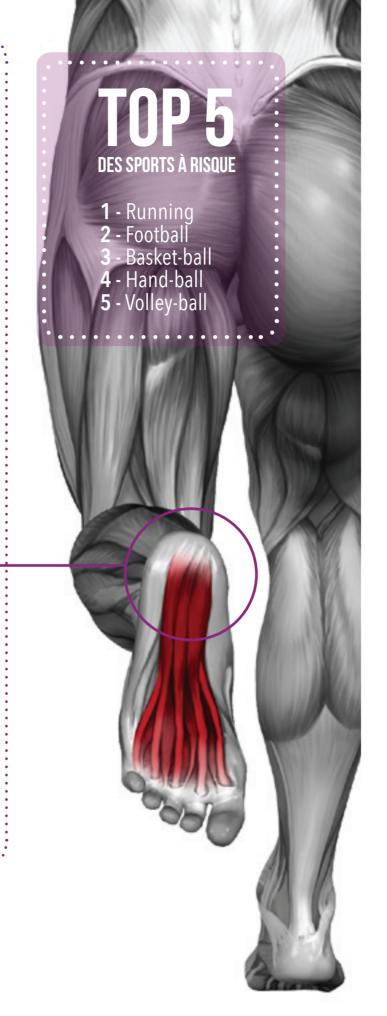
SIGNES ET SYMPTOMES:

L'aponévrosite plantaire s'accompagne d'une douleur dans le talon et sur toute la voûte plantaire. Certains se plaignent de douleurs au réveil, lors des premiers pas de la journée.

SOLUTIONS ZAMST:

HA⁻¹ HA^{-1 RUN}





HA¹



stabilise les appuis, absorbe une partie des vibrations transmises au tibia et guide le tendon d'Achille Elle réduit ainsi la fatigue engendrée par la répétition des sollicitations et aide à la prévention des blessures du pied (aponévrosite plantaire, périostite tibiale, tendinopathie achiléenne…).

TAILLES S - M - L - XL
COULEUR Noir ou blanc
TIGE Basse ou mov

Basse ou moyenne (ci-contre)

TECHNOLOGIE



a-FitCoupe anatomique distincte pour pied droit/gauche



Arch Support
Tricot de soutien pour prévenir
l'aponévrosite plantaire et soulager
la périostite tibiale



Heel Lock Tech Maintien ajusté et stabilisation du talon

22,⁹⁵ €

HA^{1 RUN}



Elle réduit ainsi la fatigue engendrée par la répétition des sollicitations et aide à la prévention des blessures du pied (aponévrosite plantaire, périostite tibiale, tendinopathie achiléenne...). Dotée d'une structure fine et respirante, elle est particulièrement adaptée à la course à pied.

TAILLES S - M - L - XL COULEUR Noir ou blanc

TECHNOLOGIE



a-FitCoupe anatomique distincte pour pied droit/gauche



V-Tech

Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité



Arch Support
Tricot de soutien pour

Tricot de soutien pour prévenir l'aponévrosite plantaire et soulager la périostite tibiale



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé



Heel Lock Tech
Maintien ajusté et stabilisation

CHEVILLE

BLESSURES:

Les entorses

L'entorse de cheville (qui touche quotidiennement en France 6000 personnes!) est une atteinte du ligament latéral externe dans 90% des cas. Elle survient lors d'un mouvement forcé en inversion, et parfois en éversion (10% des cas), comme dans les sports collectifs.

SIGNES ET SYMPTOMES:

On distingue 3 types d'entorse de la cheville (bénigne, moyenne ou grave), selon le degré de dommage subi par le ligament. Douleur, gonflement et instabilité varieront selon la gravité de l'entorse.

SOLUTIONS ZAMST:



∆2-DX

STABILITÉ GLOBALE

STABILITÉ EXTERNE

Les ligaments externes sont les plus fréquemment touchés. Dans 90% des cas, l'entorse se produit par une rotation du pied vers l'intérieur et vers l'avant (inversion).

STABILITÉ INTERNE

Le ligament interne est touché lors d'un entorse en eversion, lorsque le pied part vers l'extérieur. C'est le cas pour 10% des entorses.



∆2-DX



PRÉVENTION ET REPRISE APRÈS ENTORSE MOYENNE OU GRAVE.





Conçue pour maintenir la cheville et éviter les entorses en inversion et en éversion, elle peut également vous accompagner en période de reprise après une blessure. Grâce à ses coques latérales montées sur rivet, l'A2-DX offre un fort maintien latéral (intérieur et extérieur), et laisse libres les flexions/extensions. Appuis naturels, confort et confiance.

TAILLES S - M - L - XL Droite ou gauche

TECHNOLOGIE



Coupe anatomique distincte pour cheville droite ou gauche

dans le respect de l'anatomie cheville

droite/gauche pour une stabilité latérale

Exo-Grid (Xternal)



Conception ouverte avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et



Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des

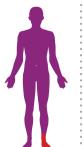


X-Strap Stabilizer

LA CHEVILLÈRE SELON ZAMST

Chacun des éléments qui composent nos produit a une fonction précise. Tous sont au service de la protection et de l'amélioration des **performances** de nos sportifs. En créant des produits spécifiquement adaptés aux besoins de chaque type de pratique, nous devons répondre aux exigences fonctionnelles et anatomiques du corps humain. C'est ce qui garantit à nos athlètes la liberté de mouvement et la **confiance** indispensable pour se faire plaisir!





18%



PRÉVENTION ET REPRISE APRÈS ENTORSE BÉNIGNE ET MOYENNE

L'A1, avec ses renforts semi-rigides intégrés et ses straps de réglage, stabilise en douceur et évite le mouvement d'entorse dite en inversion (pied vers l'intérieur). Sa tige haute vous apporte un maintien optimal et vous permet de pratiquer en toute confiance.

- . Ultra-fine (1 mm) pour se faire totalement oublier dans la chaussure
- Conception repensée pour un ajustement optimal
- Chausson en STRAFLEX®, matériau antibactérien et anti-odeur
- Encore plus respirante que le modèle précédent

TAILLES S - M - L - XL Droite ou gauche

TECHNOLOGIE



Coupe anatomique distincte pour cheville droite/gauche



Exo-Grid (Internal)

Renforts intérieurs, conçus dans le respect de l'anatomie pour une stabilité renforcée (inversion)



Grip-Tech

Grip antiglisse pour maintenir le produit en place durant l'activité



Conception ouverte avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



L-Strap Stabilizer

Stabilité latérale et prévention entorses



Y-Strap Stabilizer

Maintien bidirectionnel: antérieur et extérieur







STABILITÉ ET LIBERTÉ DE MOUVEMENT

La chevillère A1-S stabilise la cheville grâce à ses renforts semi-rigides intégrés et ses straps de réglage bidirectionnels. Le modèle A1-S évite le mouvement d'entorse dite en inversion (pied vers l'intérieur). Les appuis durant la pratique sportive restent naturels avec un confort et une confiance garantie.

- La tige basse de l'A1-S en fait un modèle très apprécié des trailers en particulier.
- Ultra-fine (1 mm) pour se faire totalement oublier dans la chaussure
- Conception repensée pour un ajustement optimal
- Chausson en STRAFLEX®, matériau antibactérien et anti-odeur
- Encore plus respirante que le modèle précédent

TAILLES S - M - L - XL

Droite ou gauche

TECHNOLOGIE



Coupe anatomique distincte pour cheville droite/gauche



Exo-Grid (Internal)

Renforts intérieurs, conçus dans le respect de l'anatomie pour une stabilité renforcée (inversion)

......



Grip-Tech



Conception ouverte avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



L-Strap Stabilizer

Stabilité latérale et prévention entorses



Maintien bidirectionnel : antérieur et extérieur





CHALEUR ET STABILISATION LÉGÈRE

La chevillère FA-1 stabilise légèrement et favorise la rapidité des réflexes naturels (proprioception) pour corriger la position de la cheville en cas de déséguilibre. Très fine et souple, elle constitue un premier pas dans la démarche de prévention.

TAILLES XS - S - M - L - XL

TECHNOLOGIE



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé



Grip-Tech

Grip antiglisse pour maintenir le produit en place durant l'activité



Conception ouverte avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable

Y-Strap Stabilizer Grip antiglisse pour maintenir le produit en place durant l'activité

LE TENDON D'ACHILLE

BLESSURE:

La tendinopathie achilléenne

Cette " tendinite " touchant le tendon le plus volumineux du corps humain, le tendon d'Achille, peut avoir plusieurs origines :

- chocs répétés et frottements
- surcharge de travail, surfaces d'entraînement
- troubles statiques du squelette et/ou du pied (pied plat ou creux)
- chaussures mal adaptées, mauvaise hydratation, manque d'échauffement et d'étirements.

Elle finira toujours par stopper le sportif si aucune action de prévention et de prise en charge n'est mise en œuvre.

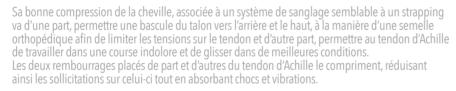
SOLUTION ZAMST:

L'A^{T1} est la réponse de ZAMST à cette pathologie parmi les plus fréquentes dans les sports de course et de saut.

 A^{T1}







TAILLES S - M

TECHNOLOGIE



A-Strap

Fonction strapping qui limite l'extension du tendon d'Achille



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé



Heel Lock TechMaintien ajusté et stabilisation du talon



i-Fit

Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



GENOU LIGAMENTAIRE

BLESSURES:

Entorse des ligaments du genou

Le genou est une articulation très sollicitée dans tous les sports, et les risques d'entorses sont très importants.

Ces entorses touchent principalement le ligament croisé antérieur (LCA) et le ligament latéral interne (LLI). La rupture du LCA est fréquente dans tous les sports de pivot (ski, basket-ball, football, badminton...).

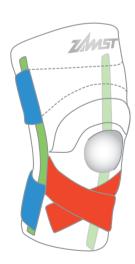
Le ligament croisé postérieur (LCP) et le ligament latéral externe (LLE) peuvent également être lésés dans certains sports (motocross, sport de combat, football, rugby...).

SIGNES ET SYMPTOMES:

On distingue 3 types d'entorse du genou (bénigne, moyenne ou grave), selon le degré de dommage subi par le ligament. Douleur, gonflement et instabilité varieront selon la gravité de l'entorse.

SOLUTIONS ZAMST:

ZK-7 ZK-3 EK-5



STABILITÉ LLE

Une entorse du Ligament Latéral Externe peut se produire suite à un impact reçu sur l'intérieur du genou, et qui le pousse vers l'extérieur.

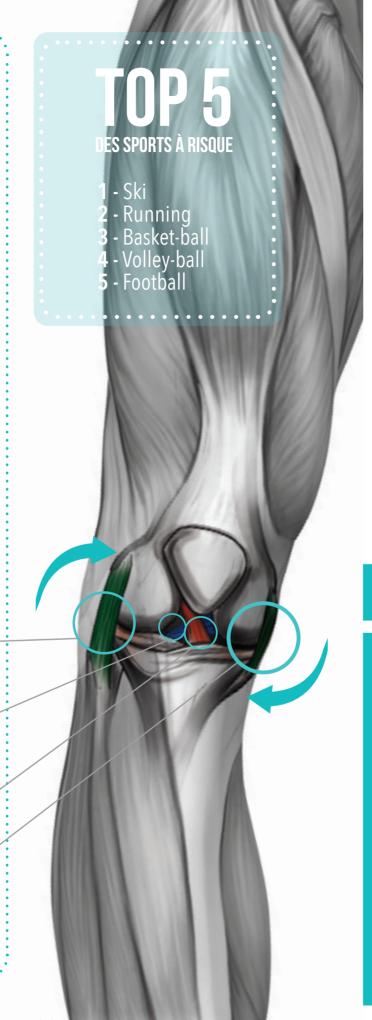
STABILITÉ LCP

Les lésions du Ligament Croisé Postérieur sont dues la plupart du temps à un choc violent reçu sur l'avant du genou, alors qu'il est plié.

STABILITÉ LCA

Le Ligament Croisé Antérieur est en général endommagé suite à une torsion.

Une entorse du Ligament Latéral Interne peut se produire suite à un impact reçu sur l'extérieur du genou, et qui le pousse vers



ZK₂





LA PROTECTION IDÉALE DES LIGAMENTS CROISÉS

Semi-ouverte pour un ajustement optimal, la ZK-7 offre un fort niveau de maintien. Ses renforts en résine assurent la stabilité latérale et permettent des flexions/extensions fluides. Les straps croisés et parallèles assurent une compression efficace et une excellente stabilité

S - M - L - XL - 2XL - 3XL - 4XL

TECHNOLOGIE



Exo-TECH (QUAD)

Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids

Exosquelette 4D. Maintien des quatre ligaments (antérieur, postérieur, latéral interne et latéral externe)



Kneecap Stabilizer

au cours de l'activité

Maintien la rotule en place

ROM-Tech Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des



Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de fermeture ajustable pour un maintien

LA GENOUILLÈRE SELON ZAMST

Lorsque l'on crée des produits au service des sportifs, il est impératif de tenir compte des contraintes spécifiques liées au sport, de la biomécanique à l'exigence du geste, en passant la légèreté et le confort indispensable pour se sentir libre de ses

Nos produits sont conçus dans le respect de ces exigences, pour protéger l'athlète de façon très précise selon sa pratique ou sa pathologie, pour lui (re)donner confiance en ses appuis et libérer sa pratique.



20

EK3

Semi-ouverte pour un ajustement optimal, la ZK-3 offre un fort niveau de maintien. Ses renforts en résine assurent la stabilité latérale et permettent des flexions/extensions fluides.

TAILLES S - M - L - XL - 2XL - 3XL - 4XL

TECHNOLOGIE



Exo-TECH (QUAD)

Exosquelette 4D. Maintien des quatre ligaments (antérieur, postérieur, latéral interne et latéral externe)







Conception semi-ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



Kneecap Stabilizer

Maintien la rotule en place au cours de l'activité



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité

EK₂

POLYVALENCE ET TECHNICITÉ

La genouillère EK-5 stabilise le genou latéralement et guide la rotule. Elle favorise la proprioception pour des réflexes rapides et offre un niveau de maintien optimal. Les straps supérieurs apportent de la compression aux muscles de la cuisse (vastes interne et externe) et améliorent la sensation de force dans les mouvements de flexion et d'extension. Ses renforts latéraux dynamiques en résine souple allient stabilité et fluidité. Le mesh 3D respirant à l'arrière du genou garantit le confort et le niveau de compression/ stabilité global. Son ouverture complète permet un ajustement idéal de la compression pour un maintien actif adapté à votre morphologie et à votre besoin.

TAILLES XS - S - M - L - XL

TECHNOLOGIE



Exo-TECH (QUAD)

Exosquelette 4D. Maintien des quatre ligaments (antérieur, postérieur, latéral interne et latéral externe)



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



Patella Stabilizer Stabilise et guide la rotule



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



V-Tech

Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité

STABILITÉ ET MAINTIEN

Son ouverture complète permet un ajustement idéal de la compression pour un maintien actif adapté à votre morphologie et à votre besoin.

L'EK-3 stabilise le genou latéralement et quide la rotule dans son axe.

Le matériau ultra-fin et respirant à l'arrière du genou assure un excellent confort et favorise les réflexes proprioceptifs.

Ses renforts latéraux dynamiques en résine souple allient stabilité et fluidité.

NEW | Innovation ZAMST : intégration de protéines de soie aux fibres textiles recouvrant l'intérieur de la genouillère.

Cette application confère à la EK-3 un toucher tout en douceur rendant le contact sur la peau des plus agréables. Sensation renforcée par les coutures extra-plates, imperceptibles.

TAILLES XS-S-M-L-XL

TECHNOLOGIE



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé

personnalisé, un meilleur confort et un

niveau de compression variable

Patella Stabilizer Stabilise et guide la rotule





Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales V-Tech



ROM-Tech

Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité

85% PLUS FINE

85% PLUS FINE



STABILITÉ ET LÉGÈRETÉ

Son ouverture complète permet un ajustement idéal de la compression pour un maintien actif adapté à votre morphologie et à votre besoin.

La EK-1 apporte la confiance indispensable à la pratique sportive et améliore les réflexes proprioceptifs. Le matériau ultra-fin et respirant à l'arrière du genou assure un excellent confort et une grande légèreté.

NEW | Innovation ZAMST : intégration de protéines de soie aux fibres textiles recouvrant l'intérieur de la genouillère.

Cette application confère à la EK-1 un toucher tout en douceur rendant le contact sur la peau des plus agréables. Sensation renforcée par les coutures extra-plates, imperceptibles.

TAILLES XS - S - M - L - XL

TECHNOLOGIE



Matériaux de pointe avec poids optimisé



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité



Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des

Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité

pour un maintien complet. Recommandées également pour les jeunes souffrant d'un Osgood-Schlatter.

par le tendon rotulien ROM-Tech

performances optimales

GENOU: JUMPER'S KNEE

BLESSURE:

Jumper's Knee (genou du sauteur)

Une des pathologies fréquentes dans les sports de saut et de course est le Jumper's Knee (genou du sauteur). Il s'agit d'une tendinopathie du tendon rotulien, tendon qui relie la rotule au tibia en prolongement du quadriceps. Les origines de cette lésion sont variées :

- contraintes à répétition
- déséquilibre de force entre les fléchisseurs et les extenseurs
- mauvaise position ou instabilité de la rotule.

Chez le sportif en période de croissance, la traction répétée du tendon rotulien peut donner lieu à une pathologie, maladie d'Osgood Schlatter, caractérisée par une forte douleur au niveau de l'insertion de ce tendon sur le tibia (tubérosité tibiale antérieure).

SIGNES ET SYMPTOMES:

Douleur pouvant siéger indifféremment le long du tendon ou au niveau de ses insertions, cédant dans un premier temps à chaud, avant de devenir permanente lorsque la pathologie est bien installée.

SOLUTIONS ZAMST:

JK-2 JK-1 JKBand

TENDON OUADRICIPITAL

De nombreux chocs, des réceptions de saut répétées peuvent inflammer le tendon quadricipital.

Le syndrome rotulien est une instabilité de la rotule.

TENDON ROTULIEN

La répétition des impacts sollicite fortement ce tendon, qui peut s'inflammer.

OSGOOD-SCHLATTER

C'est une inflammation du tendon rotulien, fréquente chez le jeune sportif en période de croissance. Elle se situe sur l'insertion de ce tendon sur le tibia.



JK2

Flyweight Tech

TAILLES S - M - L - XL - 2XL

Matériaux de pointe avec poids optimisé

place durant l'activité

TECHNOLOGIE

Grip antiglisse pour maintenir le produit en

Conception semi-ouvrete avec fermeture ajustable

pour un maintien personnalisé, un meilleur

confort et un niveau de compression variable

Kneecap Stabilizer

Maintien la rotule en place au cours de l'activité

•





La genouillère JK-1 soulage la tendinite rotulienne grâce à son rembourrage rotule intégré qui absorbe chocs et vibrations. Elle enveloppe le genou et apporte ainsi une légère stabilité rotule également. Recommandées également pour les jeunes souffrant d'un Osgood-Schlatter.

TAILLES XS - S - M - L - XL

TECHNOLOGIE

Flyweight Tech Matériaux de pointe avec poids optimisé



Conception ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



Absorption des chocs et vibrations subis par le



ROM-Tech

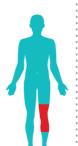
Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité









Avec son rembourrage rotule intégré, la genouillère JK-Band absorbe chocs et vibrations et soulage la tendinite rotulienne. Le velcro anti-garrot de la JK-BAND permet d'apporter une compression efficace là où on en a besoin, et libère l'arrière du genou. Recommandées également pour les jeunes souffrant d'un Osgood-Schlatter.

XS - S - M - L - XL

TECHNOLOGIE



Grip antiglisse pour maintenir le produit en place durant l'activité



Conception ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



Absorption des chocs et vibrations subis par le tendon rotulien



Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



NEW disponible en plusieurs couleurs





GENOU: TFL

BLESSURE:

Le syndrome de l'essuie-glace (TFL)

Le syndrome de la bandelette ilio-tibiale plus communément appelé syndrome de l'essuie-glace est une pathologie très répandue et très invalidante dans les sports de course à pied. A chaque foulée, la partie basse du tenseur du fascia lata (muscle plat de la face externe de la cuisse) se déplace d'avant en arrière à la manière d'un essuie-glace, et vient dans certains cas accrocher au passage le condyle fémoral externe. Elle se déclenche lorsque le genou est à fléchi à 30°C, et si la jambe est légèrement tournée vers l'intérieur (pointe du pied vers l'intérieur). L'irritation due à ce conflit répété est l'origine de ce syndrome.

SIGNES ET SYMPTOMES:

Le syndrome de l'essuie-glace est facilement reconnaissable : la douleur, située sur le côté externe du genou, se déclenche après 15 minutes de course en général. Elle est tellement intense qu'elle force à s'arrêter rapidement. En revanche, elle cesse dès l'arrêt.

SOLUTION ZAMST:

RK1



LES BLESSURES DU COUREUR :

28,6% Ampoules 22,3% Genou

16,9% Essuie-glace

12,8% Aponévrosite plantaire RK1





COURIR SANS DOULEUR

En réalignant la jambe grâce à son strap en spirale, la RK-1 limite le frottement de la bandelette ilio-tibiale sur le côté externe du genou, soulageant ainsi la douleur. Elle bénéficie d'une conception textile innovante, ultra-légère et extrêmement confortable. Compression ajustable, matériaux respirants. Elle se fait complètement oublier, seul le plaisir de courir reste.

TAILLES XS - S - M - L Droite ou gauche

TECHNOLOGIE



a-Fi

Coupe anatomique distincte pour genou droit/gauche



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé

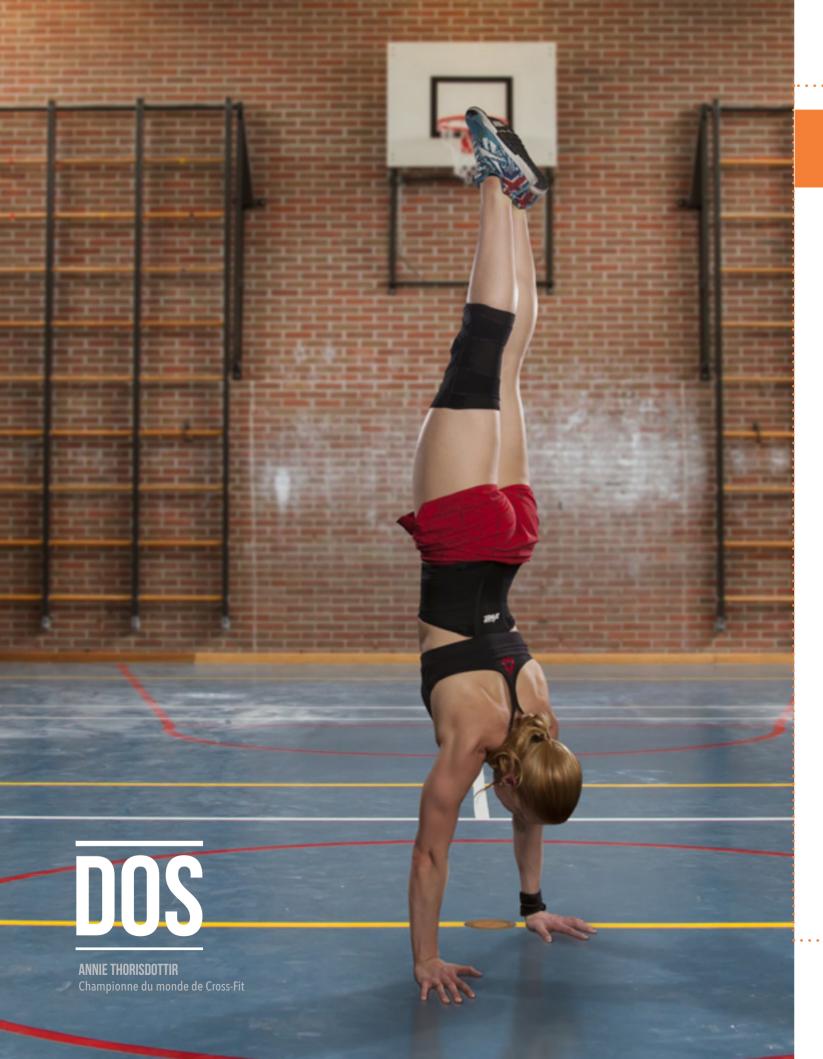


ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité



DOS

BLESSURE:

La lombalgie

La lombalgie commune, aussi appelée "mal du siècle", ce mal de dos qui fait ou fera souffrir près de 80% d'entre nous, n'épargne pas les sportifs. Il s'agit de douleurs du bas du dos pouvant avoir des origines aussi variées que l'arthrose, la dégénérescence discale, des troubles gynécologiques ou intestinaux, etc...

Heureusement, il ne s'agit, très souvent, que d'un simple problème de force et d'équilibre musculaire, d'un manque de souplesse, ou encore d'une mauvaise posture. Chez le sportif, une surcharge de travail, une mauvaise gestuelle, des traumatismes répétés ou simplement une mauvaise utilisation des groupes musculaires les uns par rapport aux autres pourront avoir les mêmes conséquences. La région lombaire est particulièrement sensible à ce que l'on nomme "l'arc réflexe douloureux".

C'est donc le principe de bon équilibrage entre nos abdominaux et nos dorsaux, que l'on appelle le gainage, qui permet à notre colonne vertébrale de conserver une bonne position, de lui éviter tout affaissement, pincement et autre désagrément ainsi que de lui permettre de mieux absorber les chocs provenant des membres inférieurs (importants pendant la pratique sportive).

SOLUTIONS ZAMST:

ZW⁷ ZW⁵ ZW⁴

RÔLE DES CEINTURES LOMBAIRES DYNAMIQUES:

1•Application d'une pression abdominale supplémentaire

Les vertèbres lombaires sont soutenues par les muscles abdominaux et dorsaux. Un soutien externe de la taille, en augmentant la pression sur le caisson abdominal et en soutenant les vertèbres lombaires, peut soulager efficacement la douleur.

2•Restriction de l'extension lombaire

Le maintien d'une posture appropriée renforce la stabilité de la colonne lombaire. La prévention de l'hyper extension lombaire (extension du corps en arrière), qui provoque une "sur-sollicitation" au niveau de la taille, réduit les efforts sur la colonne lombaire.

3•Stabilisation mécanique de la région lombaire et de l'articulation sacro-iliaque

Les vertèbres lombaires sont empilées sur le sacrum comme des cubes. Une action de compression externe et de maintien au niveau du sacrum permet de soutenir et de stabiliser celui-ci ainsi que la colonne lombaire.

4•Effet antalgique de la chaleur

84,⁹⁵ €



STABILITÉ LOMBAIRE ET PELVIENNE. 4 RENFORTS SEMI-RIGIDES

Grâce à son action sur les abdominaux, la ceinture lombaire ZW-7 participe au gainage. Elle prévient également l'hyper-extension lombaire, pour réduire les efforts sur la colonne. Conçue pour le sport, respirante, ses matériaux antiglisse la maintiennent en place pour bouger librement.

TAILLES XS - S - M - L - XL - 2XL

TECHNOLOGIE



Exo-Grid (Internal)

place durant l'activité

• confort et un niveau de compression variable

Renforts intérieurs, conçus dans le respect de l'anatomie pour une stabilité renforcée (inversion)

Grip antiglisse pour maintenir le produit en

Conception ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité



Grâce à son action sur les abdominaux, la ZW-5 participe au gainage. Elle prévient également l'hyperextension lombaire, pour réduire les efforts sur la colonne. Conçue pour le sport, respirante, ses matériaux antiglisse la maintiennent en place pour bouger librement.

TAILLES XS - S - M - L - XL - 2XL





Exo-Grid (Internal)

Renforts intérieurs, conçus dans le respect de l'anatomie pour une stabilité renforcée (inversion)





Grip-Tech Grip antiglisse pour maintenir le produit en



Conception ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité





STABILITÉ LOMBAIRE LÉGÈRE

Grâce à son action sur les abdominaux, la ZW-4 participe au gainage. Elle prévient également l'hyper-extension lombaire, pour réduire les efforts sur la colonne. Conçue pour le sport, respirante, ses matériaux antiglisse la maintiennent en place pour bouger librement. Doublure à séchage rapide CoolMax®.

TAILLES XS - S - M - L - XL - 2XL

TECHNOLOGIE



Conception ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé



Grip-Tech

Grip antiglisse pour maintenir le produit en



Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales



ntilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité



SHOULDER WRAP

99,95 €



STABILITÉ ET CONFIANCE

L'épaule est l'articulation qui offre la plus grande amplitude de mouvement. C'est aussi la plus difficile à strapper. La coupe exclusive de la SHOULDER WRAP garantit une bonne stabilité de l'épaule, tout en permettant un geste sans contrainte. Ses matériaux respirants et ses coutures plates offrent un confort optimal. Elle peut être utilisée à gauche comme à droite.

TAILLES S - M - L - XL

TECHNOLOGIE



Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum. conception anatomique pour des performances optimales



V-Tech

Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité

ELBOW SLEEVE





Compression et maintien au chaud de l'articulation. Fermeture velcro pour un ajustement personnalisé. Matière stretch respirante pour un plus grand confort.

TAILLES S - M - L - XL Droite ou gauche





Flyweight Tech

Matériaux de pointe avec poids optimisé



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales

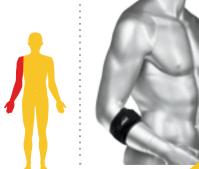


Ventilation intégrée pour maintien de la fraîcheur tout au long de l'activité

ELBOW BAND







La compression localisée sous l'insertion du tendon, sur la face externe ou interne du coude permet de réduire la course du tendon, d'absorber les chocs et les vibrations et ainsi, de limiter les sollicitations et contraintes. Soulage la douleur.

NEW | Innovation ZAMST : Elbow band est développé à partir d'une matière dérivée du nylon traditionnel, dont la technique de filage très spécifique apporte une douceur incomparable au toucher, et une sensation de fraîcheur immédiate. Résultat : un produit extrêmement léger et confortable, au séchage ultra-rapide.

TAILLES S - M - L

TECHNOLOGIE



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau



Absorption des chocs et vibrations subis

WRIST BAND



19,95 €

19,⁹⁵ €

HAUT DU CORPS

Le WRIST BAND prévient les mouvements extrêmes du poignet tout en le stabilisant. Compressif, il remplace avantageusement son ancêtre le "poignet de force". TAILLES

TECHNOLOGIE



Grip antiglisse pour maintenir le produit en place durant l'activité



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression

WRIST WRAP



L'enveloppe WRIST WRAP de par sa conception élastique accompagne le mouvement et stabilise le complexe pouce-poignet. Ses effets compressifs et proprioceptifs améliorent la force, la préhension et les réflexes naturels de protection.

TAILLES S - M

TECHNOLOGIE



Grip antiglisse pour maintenir le produit en place durant l'activité



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression

THUMB GUARD





Le THUMB GUARD s'adapte parfaitement à l'anatomie de la colonne du pouce (thermoformable) pour une protection optimale et une liberté de mouvements contrôlée.

TAILLES S - M

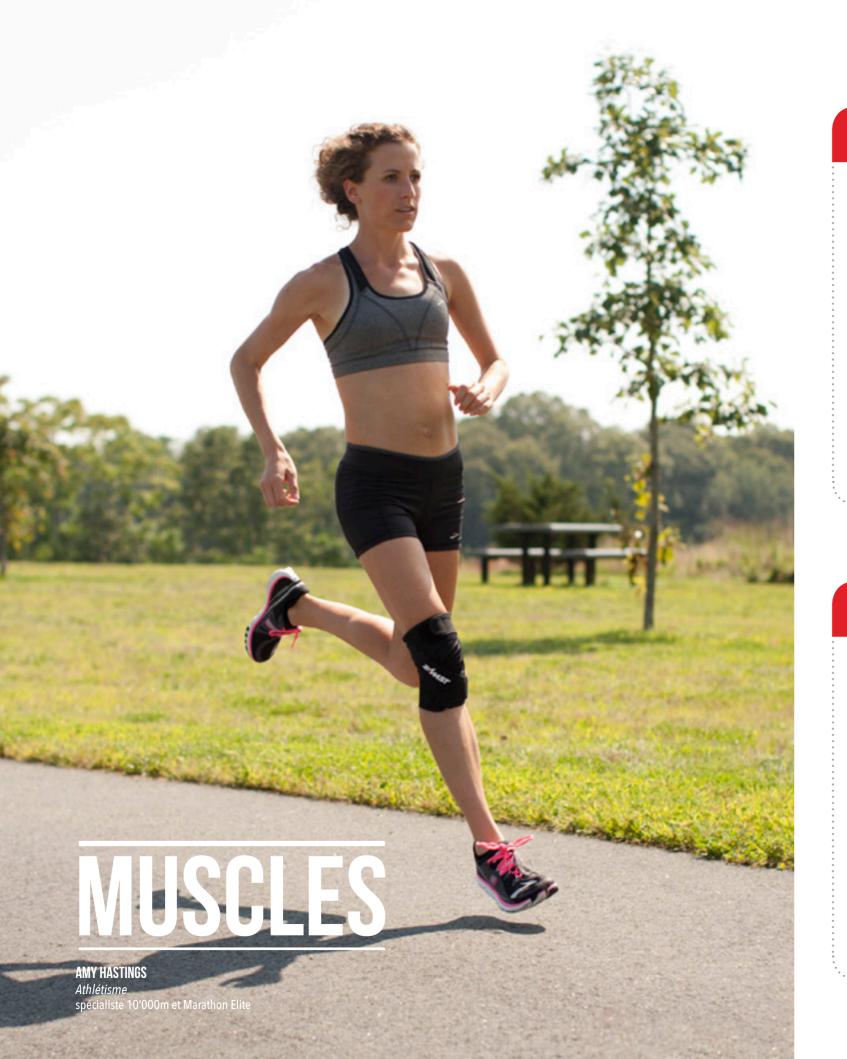
TECHNOLOGIE



Coque thermoformable pour une protection sur-mesure



Fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un



S¹



Le support cuisse TS-1 apporte compression, maintien et chaleur aux muscles. Il améliore ainsi le gainage et l'équilibre (agoniste/antagoniste) musculaire. Facile à mettre et à ajuster.

TAILLES S - M - L

TECHNOLOGIE



Conception ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales

CS1





Le support mollet CS-1 apporte compression, maintien et chaleur aux muscles. Il améliore ainsi le gainage. Facile à mettre et à ajuster.

TAILLES S - M - L

TECHNOLOGIE



i-Fit

Conception ouvrete avec fermeture ajustable pour un maintien personnalisé, un meilleur confort et un niveau de compression variable



ROM-Tech

Liberté de mouvement maximum, conception anatomique pour des performances optimales $\,$



















PIED

Tendinopathie rotulienne + douleur de croissance



Instabilité articulaire et rotulienne + douleur









Luxation épaule









Support souple de stabilisation

Prévention épicondylites

Support souple de stabilisation

Prévention entorses

Themoformable



Cuisse Mollet Prévention accidents musculaires









GAMME PAR BLESSURE

OAMINE I AII DELOGOTIE																		
	INSTABILITÉ CHEVILLE	ENTORSE CHEVILLE	TENDON D'ACHILLE	APONÉVROSITE PLANTAIRE	INSTABILITÉ ROTULE	TENDINITE ROTULIENNE	OSGOOD-SCHLATTER	SYNDROME ESSUIE-GLACE (TFL)	INSTABILITÉ GENOU	ENTORSE DU GENOU	CLAQUAGES	INSTABILITÉ LOMBAIRE	INSTABILITÉ HANCHES	LUXATION COIFFE DES ROTATEURS	BLESSURES DU COUDE	TENNIS ELBOW	ENTORSE DU POIGNET	ENTORSE DU POUCE
A ^{2-DX}	•																	
A ¹																		
A ^{1-S}	•																	
FA-1	•																	
A ^{T-1}																		
^Z K -7																		
Z K -3																		
E K -5																		
E K⁻3																		
EK ⁻¹																		
J K -2																		
J K -1																		
JK-BAND																		
^R K ⁻¹																		
²₩ ⁻⁷																		
^Z W ⁻⁵																		
™ ⁻⁴																		
SHOULDER WRAP																		
ELBOW SLEEVE																		
ELBOW BAND																		
WRIST WRAP																	•	
WRIST BAND																	•	
THUMB GUARD																		
TS ⁻¹																		
CS ⁻¹																		
IW⁻¹																		
IW ⁻²	•		•															
HA ^{-1 RUN}																		
HA ⁻¹																		

GAMME PAR SPORT

A ^{2-DX}	RUNNING/TRAIL	RUNNING	BASKET-BALL	VOLLEY-BALL	HAND-BALL	RUGBY	FOOTBALL	9109	TENNIS	SKI/SNOWBOARD	BASEBALL / SOFTBALL	CYCLISME
A ¹				•	•	•					•	
A ^{1-S}	•	•							•		•	•
FA-1		•					•	•			•	
A ^{T-1}	•	•										
ZK-7			•	•	•	•	•		•	•		
ZK-3			•	•	•	•	•		•	•		
EK-2	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
EK-3		•		•				•	•	•		
EK-1		•					•	•	•		•	
JK-2	•		•	•	•					•		•
JK-1	•			•	•				•			
JK-BAND		•	•	•	•				•			•
	•	•										
RK-1			•					•				
^Z W-7				•		•				•		
ZW-5	•	•	•	•	•	•	•	•		•		•
ZW-4	•	•			•		•		•			•
SHOULDER WRAP			•	•	•	•			•	•	•	
ELBOW SLEEVE				•	•	•		•	•		•	
ELBOW BAND								•	•		•	
WRIST WRAP					•			•	•	•	•	•
WRIST BAND					•	•		•	•	•	•	•
THUMB GUARD				•	•	•				•	•	
TS ⁻¹	•	•			•	•	•			•		
CS ⁻¹	•	•			•	•	•					
IW ⁻¹	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
IW⁻²		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
HA ^{-1 run}	•	•						•				
HA ⁻¹												

GUIDE DE CHOIX

TAILLES

GENOU

ZK-7, ZK-3

Mesurez votre tour de cuisse 16 cm au-dessus du centre de la rotule. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.



Taille	cm	Taille	cm	Taille	cm
S	43-46	XL	52-55	4XL	65-70
М	46-49	2XL	55-60		
L	49-52	3XL	60-65		

JK-1, JK BAND, RK-1*

Mesurez votre tour de mollet 5 cm au-dessous du centre de la rotule. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.



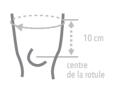
	XS	24-30		Taille	cm		Taille	cm
	S	30-36		XS	29-32	مد	XS	28-31
BAND	M	36-42	K -1	S	32-35	RK-1*	S	31-34
¥	L	42-48		M	35-39	-	M	34-37
	XL	48-54		L	39-43		L	37-40

^{*}Les genoux droit et gauche ne sont pas interchangeables.

EK-5, EK-3, EK-1

Mesurez votre tour de cuisse 10 cm au-dessus du centre de la rotule. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Taille	cm
S	40-44
M	44-48
L	48-52
XL	52-56



J**K**-2

Mesurez votre tour de cuisse 16 cm au-dessus du centre de la rotule. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Taille	cm
S	43-46
M	46-49
L	49-52
XL	52-55
2XL	55-60
2XL	55-60



CHEVILLE

A2-DX ** A1 ** A1-S ** FA-1

Sélectionnez la taille en fonction de votre pointure. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Taille	Pointure	Taille	Pointure
XS (FA-1 seulement)	34-37	L	44-47
S	37-40	XL	47-52
M	40-44		

^{**}Les chevilles droite et gauche ne sont pas interchangeables

∆T-1

Sélectionnez la taille en fonction de votre pointure. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Tailles	Pointure
S	35-40
М	40-45

GLAÇAGE

ICE BAG

Diamètre approximatif en centimètres.

Taille	cm
S	15
М	23
L	26

DOS

ZW-7, ZW-5, ZW-4

Mesurez votre tour de taille au niveau du nombril. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Taille	cm
XS	65-75
S	75-85
M	85-95
L	95-105
XL	105-115
2XL	115-125



TAILLES

HAUT DU CORPS

SHOULDER WRAP

Mesurez votre tour de bras au niveau de l'articulation de l'épaule. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Taille	cm	Taille	Inches
S	32-39	L	46-53
М	39-46	XL	53-60

ELBOW BAND

Mesurez votre tour d'avant bras au niveau le plus large. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Taille	cm
S	20-26
М	26-31
L	31-36



THUMB GUARD

PIED

HA-1, HA-1 RUN

Taille

S

M

L

XL

Mesurez l'écart entre l'articulation interphalangienne du pouce et de la base du poignet, ainsi que le tour du poignet. Si les deux mesures ne concordent pas avec les valeurs proposées, sélectionnez la taille en fonction de votre tour de poignet.

Sélectionnez la taille en fonction de votre pointure. Si la valeur mesurée se situe

	Taille		cm
	S	Longueur du pouce	8-9,5
		Tour du poignet	13-17
	М	Longueur du pouce	9,5-13
		Tour du poignet	16-20

entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Pointure

37-40

40-43

43-45

45-47



ELBOW SLEEVE

Mesurez votre tour de bras 12 cm au-dessus du coude. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la plus grande.

Taille	cm	Taille	cm
S	22-25	L	28-31
M	25-28	XL	31-34



WRIST BAND - WRIST WRAP

Mesurez votre tour de poignet au niveau le plus étroit. Si la valeur mesurée se situe entre deux tailles, sélectionnez la largeur qui vous convient le mieux.

WRIS	WRIST WRAP		WRIST BAND	
Taille	cm	Taille	cm	
S	13-17	S	13-17	
M	15-21	M	17-23	

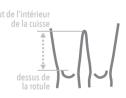


SOUTIEN MUSCULAIRE

TS-1

Mesurez l'écart entre le haut de la rotule et le haut de l'intérieur de la cuisse.

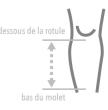
cm
20-24
24-26
26-



CS⁻¹

Mesurez l'écart entre le bas de la rotule et le bas du mollet.

cm
17-20
20-23
23-



TAILLES

LEXIQUE

ACIDE LACTIQUE : Acide organique contenu dans le muscle, jouant un rôle clé dans la production d'énergie de celui-ci.

CLAQUAGE: Rupture partielle ou totale des fibres d'un muscle.

COMPRESSION : Action de compresser un muscle, segment de membre ou articulation à visée thérapeutique.

CONTRACTURE: Contraction musculaire involontaire d'une durée inhabituellement longue.

CRAMPE: Contracture violente, involontaire et passagère d'un muscle.

CRYOTHÉRAPIE: Thérapie utilisant le froid.

EVERSION: Action de tourner le pied vers l'extérieur.

GREC: Protocole en 4 étapes (Glaçage – Repos – Elévation – Compression), visant à favoriser la cicatrisation et réduire l'œdème. Appelé aussi RICE.

INVERSION : Action de tourner le pied vers l'intérieur.

JUMPER'S KNEE (GENOU DU SAUTEUR): tendinopathie d'insertion haute ou basse du tendon rotulien.

LIGAMENT : Faisceau de fibres reliant les os au niveau des articulations (rôle de stabilisation).

LCA: Ligament Croisé Antérieur – Genou.

Il relie le fémur au tibia, et évite au tibia de partir vers
l'avant. En cas de rupture, on parle de « tiroir antérieur «,
car le tibia n'est plus retenu et avance sous la rotule,
en frottant sur le ménisque.

LLI: Ligament Latéral Interne – Genou et cheville

LLE: Ligament Latéral Externe – Genou et cheville

LCP: Ligament Croisé Postérieur – Genou Il relie le fémur au tibia, et évite au tibia de partir vers l'arrière. En cas de rupture, on parle de « tiroir postérieur «, car le tibia n'est plus retenu et recule sous la rotule, en frottant sur le ménisque. **LOMBALGIE**: Douleurs d'origine mécanique de la région lombaire.

LUXATION: Perte de contact totale des surfaces articulaires d'une articulation.

MÉNISQUE: Fibro-cartilage situé entre les surfaces articulaires du genou et jouant un rôle d'amortisseur.

• OSGOOD SCHLATTER: Pathologie caractérisée par des douleurs au niveau de l'insertion basse du tendon rotulien au niveau de la tubérosité tibiale antérieur. Fréquente chez l'adolescent sportif.

PROPRIOCEPTION: Capacité de réaction d'une articulation fac à un déséguilibre et à une perte de tonus musculaire.

QUADRICEPS: Groupe musculaire situé sur le devant de la cuisse, responsable de l'extension du genou.

R.I.C.E: Protocole en 4 étapes (Repos – Icing (Glaçage) – Elévation – Compression), visant à favoriser la cicatrisation et réduire l'œdème. Appelé aussi GREC.

ROTULE (PATELLA): Os situé à la face antérieure du genou.

SACRO-ILIAQUE : Articulations (au nombre de deux) du bassin, situées entre le sacrum et les deux os iliaques.

STABILISATION: Action de stabiliser, de façon naturelle (renforcement, gainage...) ou mécanique (strapping, protection articulaire, orthèse...), une articulation.

STRAPPING: Système de contention articulaire à l'aide de bandes adhésives élastiques et/ou rigide.

T TENDINITE: Inflammation d'un tendon.

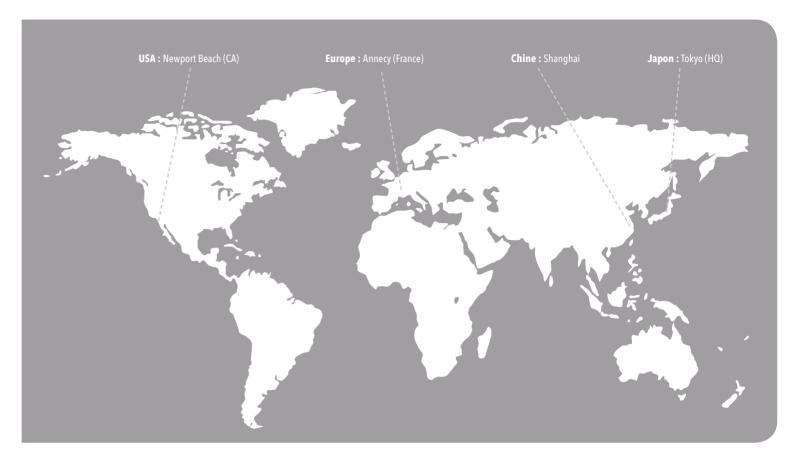
TENDINOPATHIE: Pathologie tendineuse d'origine inflammatoire ou non (mécanique).

TENDON: Structure anatomique reliant le muscle à l'os.

TUBÉROSITÉ TIBIALE: Relief osseux du tibia sur lequel s'insert la partie basse du tendon rotulien.

Voûte PLANTAIRE: Arche formée par les os, les muscles et les ligaments du pied et jouant un rôle d'amortisseur.

ZAMST WORLDWIDE



ZAMST est une marque du groupe NIPPON SIGMAX, leader au Japon sur le marché de l'orthopédique depuis 1973. Créée en 1993, ZAMST bénéficie de toute l'expertise médicale du groupe, de son expérience et de ses techniques de fabrications rigoureuses.

NIPPON SIGMAX a des filiales sur les marchés asiatiques, européens et américains :

EUROP

Sigmax Europe SAS
Parc d'Activités La Ravoire
74370 Metz-Tessy (Annecy) - France
Tel: +33 (0)4 50 02 42 21
Fax: +33 (0)4 50 02 40 72
info@zamst.com

JAPAN

Nippon Sigmax Co, Ltd 33rd Floor, Shinjuku Oak Tower 6-8-1 Nishi-Shinjuku Shinjuku-ku, Tokyo 163-6033 - Japan Tel: +81 3 5326 3280 Fax:+81 3 5326 3241

USA

Sigmax America Inc. 20280 Acacia Street, Suite #115 Newport Beach, California 92660 - USA Toll free: 877.ZAMST.US / 877.926.7887 Phone: +1 949.660.6100 Fax +1 949.660.6101 info@zamst.us

CHINA

Sigmax Medical Co, Ltd Shanghai Office Rm1708, No.28, Xuan Hua Road, Chang Ning Area Shanghai P.R 200040 - China Tel: +86-21-6213-1331 Fax: +86-21-6213-1332

42





Sigmax Europe Parc d'activités La Ravoire 74370 Metz-Tessy (Annecy) - France Tél. 04 50 02 42 21 - Fax 04 50 02 40 72 info@zamst.com

Stim-Form sprl, Rue de Waremme, 108 4530 Villers le Bouillet - Belgique Tél.: 04 275 79 11 - Fax 04 275 00 04 info@sport-life.be - www.sport-life.be





