Fiche technique - le casque de rugby

1.Définition
2.Quels types de casques ?
3.Le casque protège-t-il vraiment ?
4.Marques de casques de rugby
5.Présentation video du casque de rugby
6.FAQ
7.Tableau comparatif

La recherche du meilleur casque de rugby peut s'apparenter au départ d'un décathlon tellement l'offre est importante : tailles, couleurs, spécifications techniques, normes, utilité...

Autant de questions que vous pouvez vous poser et auxquelles nous allons répondre ci-dessous :

Définition : qu'est-ce qu'un casque de rugby ?

Le casque de rugby est un équipement de protection individuel (EPI) qui vise à protéger la tête des coups car la force d'impact est atténuée et répartie sur une plus grande surface.

La règle 12 de l'IRB précise que "Un joueur a le droit de porter un casque en matériaux mous et fins à condition qu'aucune partie du casque n'ait une épaisseur supérieure à 1cm lorsque le matériau n'est pas comprimé et qu'aucune partie du casque n'ait une densité supérieure à 45 kilogrammes par mètre cube"

Quels types de casques de rugby ?

Contrairement aux autres EPI de rugby, le casque est relativement similaire d'une marque à l'autre. Il est toujours constitué d'une coque souple et généralement alvéolée avec une ouverture pour les oreilles. Le casque s'attache devant par une sangle ajustable par scratch et derrière par un lacet de serrage permettant de bien ajuster le casque à votre tête.

Il n'existe aucune différence technique entre les casques pour homme et ceux pour femme.

Les différences se feront donc sur la taille, le design et également la souplesse du casque.

Structure d'un casque de rugby

Le casque de rugby protège-t-il vraiment ?

Avec tous les casques homologués du marché vos oreilles, votre cuir chevelu ainsi que votre front seront protégés par une mousse haute densité de 1 cm.

Une étude anglo-saxonne indépendante menée sur des casques de 7 marques différentes a montré que le casque pouvait réduire la force d'impact jusqu'à 50%. Toutes les blessures sont concernées: saignements, lacérations, mais également les commotions.

Le casque de rugby vise donc à réduire le risque de commotions cérébrales et protège vraiment des blessures.

Les casques doivent porter la mention 'IRB Approuved", c'est à dire qu'ils répondent aux spécifications techniques de la fédération internationale du rugby et doivent également répondre à la norme européenne. Attention, les casques de rugby vendus sur les sites étrangers sont rarement conformes puisqu'ils ne portent

pas la mention CE. Ces deux normes - CE & World Rugby - doivent apparaitre à la fois sur le packaging du casque et sur une étiquette dans le casque.

Les marques de casque de rugby

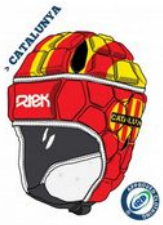
Les grands équipementiers rugby proposent tous des casques de rugby respectant la règlementation World Rugby ainsi que la norme CE pour ceux vendus en Europe : Canterbury, Gilbert, ForceXV, RTEK, Adidas, BLK, Macron...

asques GILBERT

Casques MACRON

Casques CANTERBURY

Casques BLK



Casques RTEK

Casques FORCEXV

Casques ADIDA

Présentation vidéo du casque de rugby

FAQ casque de rugby

– Peut-on laver un casque de rugby?

Oui mais il faut le faire à l'eau froide pour ne pas altérer les propriétés techniques de la mousse. Ensuite il ne faut pas le mettre en sèche-linge ni le faire sécher sur un radiateur.
– Comment bien choisir sa taille de casque de rugby ?

Prenez un mettre de couturière (ou équivalent) et mesurez votre tour de tête au niveau du front.
Ensuite, reportez-vous aux correspondances de tailles des différentes marques. En cas de doute, prenez la taille du dessus car vous pourrez resserrer le casque avec la mentonnière et le lacet à l'arrière.
Attention, les tailles de casque n'ont souvent rien à voir avec celles des vêtements.
– Quelle est la différence entre les modèles premier prix et les modèles haut de gamme ?

La différence pourra se faire un peu sur la qualité de la protection car la densité de la mousse n'est pas forcément égale d'un modèle à l'autre. Mais uniquement chez les seniors car cette différence ne jouera pas sur des impacts plus faibles comme à l'Ecole de rugby.
Ensuite la différence se fera sur le confort et la souplesse du casque.

– Le port du casque est-il obligatoire au rugby ?

A ce jour, le port du casque n'est pas obligatoire en France. Il est cependant de plus en plus répandu et certaines écoles de rugby le rendent obligatoire au même titre que le protège-dents.

Tableau comparatif des casques de rugby

Image	Nom	Marque	Référence	Tailles	Couleurs	Notre avis	Prix
	Casque de rugby pour femme Winna	RTEK	19RTL002	M -L	Multi	Design psychédélique conçu pour les filles. On regrette le faible choix de tailles.	55,00 €
	Casque Rugby Catalunya	RTEK	19RTL006	M -L	Sang et Or	Un casque spécialement dessiné pour les catalans. On regrette le faible choix de tailles.	55,00 €
	Casques Rugby Breizh	RTEK	19RTL007	M -L	Breizh	Un casque spécialement dessiné pour les bretons. On regrette le faible choix de tailles.	55,00 €
	Casques Rugby Euskadi	RTEK	19RTL005	M -L	Euskadi	Un casque spécialement dessiné pour les basques. On regrette le faible choix de tailles.	55,00 €
	Casque de Rugby Ventilator Firecracker	CCC	Z013030_X20	S à XL	Bleu / Orange	Le Ventialtor est l'un des casques les plus performants du marché pour la résistance au choc. Il est en plus en promo à -25%	45,00 €
	Casque de Rugby Ventilator	CCC	Z013030-A81	S à XL	Blanc	Le Ventialtor est l'un des casques les plus performants du marché pour la résistance au choc. Il est en plus en promo à -25%	45,00 €

Image	Nom	Marque	Référence	Tailles	Couleurs	Notre avis	Prix
	Casque de Rugby Ventilator	CCC	Z013030-900	S à XL	Rouge / Vert	Le Ventialtor est l'un des casques les plus performants du marché pour la résistance au choc. Il est en plus en promo à -25%	45,00 €
	Casque Rugby Youz	RTEK	19RTL003	Junior / Senior	Rouge / Noir	Un 1er prix très classique décliné en tailles adulte et enfant. Comme tous les casques RTEK, le Youz a été testé en laboratoire.	39,90 €
	Casque de Rugby Etats-Unis	GILBERT	855213	SB à XL	Drapeau USA	Sur la base du modèle Falcon, Gilbert réalise un casque avec le drapeau des USA.	32,00 €
	Casques Rugby personnalisables	RTEK	CRPR	SB à 2XL	-	Un casque de rugby entièrement personnalisable dès 50 pièces.	49,95 €
	Casque Rugby	ADIDAS	S97290	XS à XL	Rose	Adidas ne fabrique qu'un seul modèle de casque de rugby qu'il décline ensuite en différents coloris selon les saisons.	49,95 €
	Casque Rugby Air	GILBERT	8552150+	SB à XL	Gris / Noir / Rouge	Casque milieu de gamme de chez Gilbert décliné en 7 tailles et 3 coloris.	50,00 €
	Casque Rugby Helmet XE camouflage	MACRON	691233	2XS à 2XL	Noir / Camouflage	Un modèle camouflage qui rappèle le côté guerrier du rugby.	53,00 €
	Casque Rugby	ADIDAS	F41034	XS à XL	Blanc	Adidas ne fabrique qu'un seul modèle de casque de rugby qu'il décline ensuite en différents coloris selon les saisons.	49,95 €

Image	Nom	Marque	Référence	Tailles	Couleurs	Notre avis	Prix
	Casque de Rugby Exotek	BLK	42062+	SB à XL	Noir / Gris / Rouge	La marque australienne propose un casque que nous vous proposons à -40%	24,00 €
	Casque de Rugby Pays	GILBERT	855+	SB à XL	Drapeau écossais	Sur la base du modèle Falcon, Gilbert réalise un casque avec le drapeau écossais.	29,00 €
	Casque de Rugby France	GILBERT	855213+	SB à XL	Drapeau France	Sur la base du modèle Falcon, Gilbert réalise un casque avec le drapeau français.	19,20 €
	Casque Rugby	ADIDAS	F41033	XS à XL	Noir	Adidas ne fabrique qu'un seul modèle de casque de rugby qu'il décline ensuite en différents coloris selon les saisons.	39,95 €
	Casque de Rugby Ventilator	CCC	Z013030-901	S à XL	Bordeaux-Bleu	Le Ventialtor est l'un des casques les plus performants du marché pour la résistance au choc. Il est en plus en promo à -25%	45,00 €
	Casque de Rugby Falcon 200	GILBERT	8541	SB à XL	6 couleurs	Casque de rugby entrée de gamme disponible en 7 couleurs et 7 tailles	23,20 €
	Casque de Rugby Ventilator Enfant	CCC	Z013033_X23	SB à LB	Bleu, Gris	Le fameux casque Ventilator de Canterbury décliné pour les juniors... et en solde.	41,25 €
	Casque de Rugby Club Plus	CCC	Z011063	SB à LB	Noir	Casque entrée de gamme pour junior de chez Canterbury... et en plus en promotion.	33,75 €
	Casque de Rugby Airflex Trendy Sublimé	FORCEXV	airflexfxv	S à XL	Noir-Orange	L'ancien casque haut de gamme de chez ForceXV... à moins de 30 € avec la remise	29,90 €

Image	Nom	Marque	Référence	Tailles	Couleurs	Notre avis	Prix
	Casque Rugby Airflex Enfant	FORCEXV	airflexfxvjunior	3XS à XS	Noir / Bleu / Rouge	pour un casque adulte pas cher. Version pour enfant de chez ForceXV pour un casque à moins de 30 €.	29,00 €
	Casque de Rugby Evolution	GILBERT	855149	S à XXL	Rouge	Prix cassé pour le casque Evolution de Gilbert.	19,90 €

Quelques explications sur la méthodologie employée pour construire ce tableau comparatif des casques de rugby.
Les 3 premières colonnes présentent le nom du modèle, la marque et sa référence.
Ensuite nous vous indiquons la plage de tailles proposée par la marque.
Certains modèles sont déclinés en plusieurs coloris vous permettant de coordonner la couleur du casque avec vos autres équipements.
L'avis que nous mettons sur chaque modèle se base sur plusieurs critères et notamment le prix, la qualité mais aussi l'originalité et l'aspect pratique.
Les prix indiqués dans la dernière colonne sont ceux pratiqués sur notre site.

Vous avez encore des questions ? Question casques de Rugby

NOTRE OFFRE DE CASQUES DE RUGBY